

**NU lăsați copiii
să privească lumea prin
capcana televizorului!**



Recomandăm citirea cărților:

- 📖 **Efectele micului ecran asupra minții copilului**
de Virgiliu Gheorghe
- 📖 **Copilul în lumea televizorului și computerelor**
de Pr. Alexandru

Revista se distribuie **GRATUIT** tuturor elevilor
din clasele I - VIII din județul Suceava



**O formare sănătoasă
în școala românească !**

Cuprins

- 3 Îndemn la citire și învățătură
- 4 Poezie și rugăciune
- 6 Sfinții Părinți Ioachim și Ana
- 8 Decalogul - porunca a VII-a
- 9 Sfânta Scriptură despre...
- 10 Copil curat... vreau să rămân
- 11 Ochii sufletești
- 12 Întrebările Mariei
- 14 Părintele Arsenie Papacioc
- 15 Săculețul cu pietricele
- 16 Tabăra de la Putna
- 18 Roșiile
- 19 Izvorul cu două ape
- 20 Moștenirea
- 23 Inocența și decența
- 24 Coșul cu struguri
- 25 Cel mai scump lucru
- 26 Jocuri
- 28 Rezultatele la concursuri
- 30 Prieten sau dușman în casă?!

Revista coordonată și finanțată de

MĂNĂSTIREA "SF. IOAN CEL NOU" SUCEAVA

Telefon: 0747 318374

Fotografii: Petru Palamar, Arhiva Mănăstirii "Sf. Ioan cel Nou"

Tipar: Accent Print, Machetare grafică: Esens Design

REVISTA APARE O DATĂ LA TREI LUNI

Îndemn la citire și învățătură

Iată a început un nou an școlar, un an de muncă pentru elevi. Dar ce înseamnă muncă? Să-l ascultăm pe Mihai Eminescu: "Nu originea face pe un popor să fie trainic, ci munca lui proprie, fie cu mâna, fie cu mintea" (din vol. *Eminescu: sens, timp și devenire istorică*).

Școlarul conștiincios trebuie să citească și să învețe cât mai mult, nu atât pentru notă, cât pentru viață, pentru îmbogățirea cunoștințelor care contribuie la formarea lui sufletească ca persoană și mai apoi ca personalitate, adică un om între oameni, între oamenii de seamă.

Strămoșii noștri aveau o vorbă foarte înțeleaptă pentru școlari: "*Non scholae, sed vitae discimus*" (Nu pentru școală, ci pentru viață învățăm). Mai mult, strămoșii noștri îi povățuiau ca atunci când citesc o carte să aibă în mână un creion și pe masa de lucru o foaie de hârtie în care să scrie cuvintele, propozițiile și frazele cele mai frumoase pentru folosul lor duhovnicesc, moral sau intelectual, pentru îmbogățirea cunoștințelor necesare vieții unui om care vrea să fie cu adevărat OM, de folos lui și societății în mijlocul căreia trăiește zi de zi.

Astăzi unii școlari folosesc în munca lor internetul și mai puțin citirea cărților. Internetul poate folosi la găsirea mai ușoară a ceea ce trebuie să citim, dar aceasta nu înseamnă că nu mai avem nevoie de cărți. Cuvintele imprimate într-o carte se imprimă mai ușor în minte. Mai mult, citind o carte simțim în sufletul nostru prezența tainică a autorului care devine ca un dascăl, ca mama și tata, părinții noștri. Cuvintele internetului rămân mai puțin imprimate în memorie și nu rămân în biblioteca noastră, pe când cuvintele cărților din biblioteca personală ne fac să trăim în comuniune sufletească cu cei care au scris cărțile.

Ca școlari trebuie să ne străduim să citim cât mai mult și să învățăm cât mai multe pentru că "învățătura este mai importantă



decât argintul, cunoștințele mai mult decât aurul" (Biblia, Proverbele lui Solomon 8,10). Cei care părăsesc școala și încep o muncă de afaceri, cumpărând și vânzând bunuri produse de alții, disprețuind pe cei care le produc, apucă pe calea greșită; ei se bucură doar numărând banii câștigați de cele mai multe ori prin înșelăciune.

Trăim într-o lume în care oamenii nu mai citesc, ci privesc la televizor imagini care apar pentru o clipă și dispar. Mai mult, privirea la televizor timp îndelungat dăunează sănătății, mai ales copiilor. De aceea, ei trebuie îndemnați de părinți și învățătorii lor să privească cât mai puțin la televizor și să citească tot mai mult manualele școlare și oricare carte de zidire sufletească și de îmbogățire a cunoștințelor care formează sufletește un școlar ca om de nădejde pentru societate, un om folositor pentru țară, un bun creștin pentru Biserică și, nu în ultimul rând, un om care aduce bucurie părinților și dascălilor.

† PIMEN

fimez

Arhiepiscop al Sucevei și Rădăuților



Două mere

de Grigore Vieru

Iar e toamnă. Zile calde.
Frunza ruginie cade.
Frumușel cei mici se spală
Și se duc cumiști la școală.

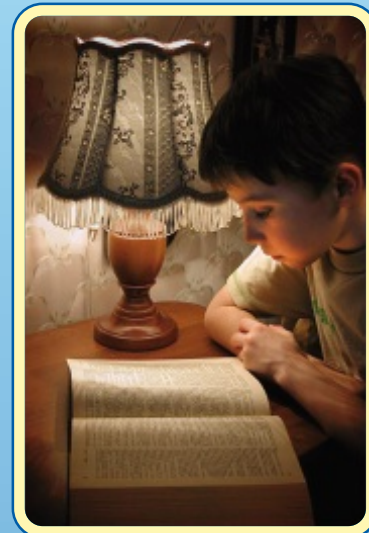
Maica în ghiozdan le pune
Câte două mere bune
Și creioane, cărți, caiete
Și le dă în mâini buchete.

Eu sunt mic, rămân acasă,
Vreau să plâng, că nu mă lasă...
Și-mi aduce mama mie
Mere mari, o farfurie.

Însă ce să fac cu ele?
Fie chiar să-mi dea și-o poală.
Eu vreau două, două mere,
Dar să le mănânc la școală.



Rugăciunea școlarilor



Rugăciunea școlarilor o pot citi elevii, studenții și toți cei care sunt încă la școală. Rugăciunea le este de ajutor școlarilor pentru a învăța mai ușor, pentru luminarea minții, pentru înțelepciune. Rugăciunea școlarilor se spune stând în genunchi și este de mare folos și dacă este citită înaintea examenelor împreună cu Rugăciunea către Maica Domnului.

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Cel ce Te-ai sălăsluit în inimile cele curate ale celor doisprezece Apostoli prin harul Preasfântului Duh Care S-a coborât în chipul limbilor de foc și a deschis gurile lor de au început a grăi în alte limbi, Însuți, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, trimite același Duh Sfânt peste mine robul Tău, luminează mintea mea și sădește în urechile mele Sfânta Scriptură cea insuflată de Tine precum și toată învățătura cea bună și folositoare. Trimite în mintea și inima mea duhul înțelepciunii, al științei, al evlaviei și al fricii Tale, duhul cel bun care povățuiește pe calea cea dreaptă spre înțelegerea și lucrarea a toată fapta cea bună, spre slava sfântului Tău nume, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale înțelepților Tăi Apostoli și ale tuturor sfinților. Că Tu ești lumina sufletelor și a trupurilor noastre și Ție slavă înălțăm, împreună și Celui fără de început al Tău Părinte și Preasfântului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



Sfinții Părinți Ioachim și Ana

Când Dumnezeu a făcut lumea, nu a uitat în milostivirea Lui nemăsurată că oamenii au permanent nevoie de sprijin, așa că i-a trimis pe sfinți ca pe niște candelă, modele demne de urmat. Acestora le este închinată câte o zi din an, astfel că, pe 9 septembrie, Biserica Ortodoxă își îndreaptă cugetul spre Sfinții Ioachim și Ana, ca cei pe care Dumnezeu i-a ales vase sfinte pentru a ne-o da pe Preasfânta Născătoare de Dumnezeu.

Familia Sfântă trăia pe pământul Galileei, în cetatea Nazaret. Cei doi sfinți părinți erau bogați material, dar și sufletește, respectând toate poruncile lui Dumnezeu. La fiecare praznic luau câte două părți din averea lor: o parte o dădeau pentru slujbele bisericesti și cealaltă o dădeau săracilor.

Deși viața lor era bineplăcută lui Dumnezeu și sufletul lor era învăluit de credință neclintită, de iubire pură față de aproapele, de fapte care nu au strop de răutate, ci care sunt țesute din firele de aur ale harului, ei nu au avut copii nici după cincizeci de ani de căsnicie.

Pe când Sfinții Părinți se tânguiau pentru nerodirea lor, Sfântul Ioachim a adus jertfa sa la Templul din Ierusalim, la un praznic mare. Însă arhiereul Isahar i-a refuzat darul pe motiv că nu este binecuvântat de Dumnezeu de vreme ce nu are copii. Pentru că fusese defăimat, Sfântul Ioachim a mers în pustie trăind pentru patruzeci de zile în rugăciune și în post, negustând nici măcar pâine.

Sfânta Ana a aflat despre acestea și s-a mâhnit și mai tare cu sufletul.

Rugându-se și tânguindu-se cu amar, i-a promis lui Dumnezeu că dacă v-a zămisli un copil îl va închina Lui. După un timp i s-a arătat îngerul care i-a spus că i s-au auzit

rugăciunile, și suspinurile ei au ajuns înaintea lui Dumnezeu. De aceea, va zămisli și va naște fiica cea preabinecuvântată pentru care se vor binecuvânta toate semințiile pământului.

Bucurându-se de această veste, Sfânta Ana a alergat la Ierusalim ca să-i mulțumească lui Dumnezeu în Templu.

Tot atunci, același înger s-a arătat lui Ioachim, anunțându-l că Dumnezeu i-a ascultat rugăciunile și că va avea un copil. Pentru încredințare, îngerul i-a spus să meargă la porțile Ierusalimului unde o va găsi pe Sfânta Ana. Alergând acolo, Ioachim a găsit-o pe Ana și s-au bucurat amândoi de această bunăvestire, dând mulțumire lui Dumnezeu.

Astfel, la 8 septembrie, Sfânta Ana a născut-o pe Prunca Maria, Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, bucurându-se că rugăciunile lor au fost ascultate.

Drept mulțumire, Sfântul Ioachim a mers la Templul din Ierusalim și a adus jertfe, daruri mari și a fost binecuvântat de arhiereu, de preoți, de leviți și de tot poporul, că s-a învrednicit de binecuvântarea lui Dumnezeu.

Sfinții Părinți Ioachim și Ana o creșteau pe Prunca Maria în duh de rugăciune. Ținându-și promisiunea, au dus-o la templul din Ierusalim pe când avea vârsta de 3 ani, închinând-o lui Dumnezeu.

După o perioadă, Sfântul Ioachim a trecut la cele veșnice când era de 80 de ani, iar Sfânta Ana a mers la templu și după doi ani și-a încredințat și ea sufletul în mâinile lui Dumnezeu.

Încrederea în Dumnezeu, stăruința în rugăciune și răbdarea pe care Sfinții Ioachim și Ana au avut-o în viață, le-au întărit credința și, mai mult de atât, i-au învrednicit să-i dea viață Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, cea prin care avea să vină Mântuitorul lumii.

Prin viața lor sfântă, Sfinții Părinți Ioachim și Ana au dobândit Împărăția cerurilor, veghindu-ne din ceruri și călăuzindu-ne pașii spre viața veșnică, fiind un model pentru toți.

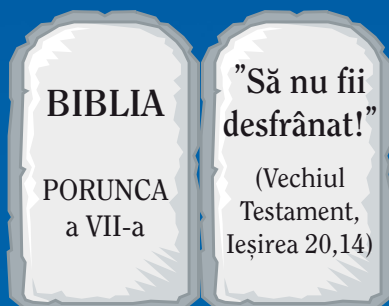
Cipriana Diacon, clasa a VII-a, Botoșenița Mare

***Pereche preafrumoasă și însoțire de Dumnezeu aleasă,
Sfinților Ioachim și Ana, cei ce sunteți acum străluciți
cu dumnezeiască lumină și vă veseliți cu îngerii și
împreună cu fiica voastră cea de Dumnezeu dăruită,
aduceți-vă aminte de noi cei de pe pământ,
care cântăm: Aliluia!***

(din Acatistul Sfinților Părinți Ioachim și Ana)



DECALOGUL



PORUNCA A VII-A

Prin această poruncă sunt oprite toate cugetele și dorințele necurate, toate cuvintele și faptele necuviincioase de care creștinul trebuie să se rușineze înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor. De asemenea, porunca aceasta oprește toate acele lucruri și

fapte care pot duce pe creștin la păcatul desfrânării, precum: îmbrăcăminte necuviincioasă, necumpătarea în mâncare și băutură, citirea cărților pornografice, filmele și desenele animate neadecvate, jocurile, cântecele și glumele necuviincioase (bancurile).

Tot de păcatul desfrânării ține și încălcarea fidelității dintre soț și soție, adică adulterul. Când Dumnezeu l-a făcut pe Adam, nu l-a lăsat singur, ci i-a făcut femeie pe Eva ca să-i fie ajutor potrivit în toate. La nunta din Cana Galileii, Mântuitorul Hristos a binecuvântat familia.

O familie se poate întemeia doar pe iubirea dintre un bărbat și o femeie care își făgăduiesc prin Taina Sfintei Cununii credincioșie unul altuia iar, când vin pe lume copiii, iubirea lor se revarsă și asupra acestora.

Desfrânarea este păcatul împotriva familiei, afectând fiecare persoană în parte, chiar și copiii. Cel desfrânat necinstește Taina Nunții, pe celălalt soț și propriul trup și suflet. El desconsideră faptul că trupul său este „templu al Duhului Sfânt” (I Corinteni 6,19). Desfrânarea răpește curăția trupească și sufletească, vatamă sănătatea, întunecă mintea, împietrește inima și îndepărtează pe credincios de Dumnezeu, ducând la moartea veșnică, dacă cel ce a păcătuit nu se îndreaptă, nu se căiește prin Taina Spovedaniei. Pe de altă parte, desfrânarea mai îndeamnă și la alte păcate precum: minciuna, furtul, uciderea.

Și tinerii necăsătoriți pot face păcatul desfrânării, atunci când nu-și întemeiază familia primind binecuvântare prin Taina Cununii, ci doresc să experimenteze o “căsătorie de probă” sau să aibă relații trupesti cu diferiți parteneri.

Din păcate, sunt și copii care, cu știință sau nu, se lasă purtați de

curiozitate sau de teribilism, privind diferite imagini sau filme nepotrivite purității vârstei lor. Astfel, mintea lor va fi alterată, murdărită, purtată spre gânduri sau fapte păcătoase. Copilul respectiv va fi maturizat prea devreme, obosit, cu conștiința vinovăției experimentării păcatului; el nu se va mai putea concentra asupra învățaturii, nu se va mai juca inocent. Va fi nervos, agitat, ascuns, nerăbdător, bolnav sufletește și trupest.

Îmbrăcăminte, ținuta provocatoare, muzica sau dansul provocator, limbajul vulgar (înjurăturile cu tentă sexuală) cu sau fără bună știință, participarea la petreceri (exemplu: Balul Bobocilor, carnavaluri, Halloween), frecventarea discotecilor și barurilor, toate pot duce la păcatul desfrânării. De aceea, Biserica recomandă decența, cuminența, bunul simț, atitudinea cumpătată în toate manifestările.

Vindecarea de acest păcat poate fi făcută printr-o spovedanie sinceră a gândurilor și a faptelor, dar și printr-un efort permanent de a ocoli tentațiile păcătoase. Acest efort poate fi susținut prin post, muncă și rugăciune continuă, ca “să ne curățim pe noi de toată întinarea trupului și a duhului” (II Corinteni 7,1), pentru a ajunge la sfințenia lui Dumnezeu.

Prof. Maria Nicolau, Rădăuți



Sfânta Scriptură desprefaptele necuviincioase

Să aflăm ce spune despre faptele necuviincioase Sfântul Apostol Pavel. Va trebui să rezolvați corect perechile de exerciții de mai jos și să aflați trimerile pentru două versete din Noul Testament. În fiecare pereche de exerciții, rezultatul primului exercițiu reprezintă capitolul, iar rezultatul celui de-al doilea exercițiu reprezintă versetul.

Copiii care vor transcrie din Noul Testament versetele corecte și le vor trimite pe adresa revistei până la data de 15 noiembrie 2011, vor primi câte o surpriză!

Epistola I către Corinteni

$$(9 \times 8 - 7 \times 6) : 5 =$$

$$(6 \times 5 - 4 \times 3) : 2 =$$

Epistola către Efeseni

$$(8 \times 7 - 6 \times 5) : 2 - 8 =$$

$$(7 \times 6 - 5 \times 4) : 2 - 7 =$$

Copil curat vreau să rămân



A fi copil curat nu ține de aspectul exterior, ci de puritatea sufletului său, de candoarea și bunătatea sa. Curăție sufletească înseamnă a privi pe ceilalți fără invidie, ură sau gelozie, a te strădui în permanență să nu superi pe Dumnezeu și pe cei din jurul tău.

Veronica Ieremie, cl. a VII-a

Mă rog lui Dumnezeu să-mi păstreze curăția sufletului chiar și când voi fi om mare, pentru că Mântuitorul spune să fim precum copiii, adică inocenți, curați, ca să putem intra în Împărăția cerurilor.

Magdalena Brînzac, cl. a VI-a



Chiar și cele mai mici minciuni, răutăți, invidii murdăresc mintea și inima unui copil, îngreunându-i sufletul și pierzându-i liniștea. Păcatele mici duc la păcate mai mari, de aceea trebuie să ne ținem cât mai departe de ele.

Andreea Ignat, cl. a V-a



Orice om își poate spăla sufletul de păcate prin post, milostenie, spovedanie și Sfânta Împărtășanie. Toate acestea trebuie însoțite în primul rând de rugăciune, pentru că rugăciunea este cel mai bun medicament pentru sufletul tuturor.

Ioan Lazăr, cl. a III-a



Puritatea unui copil se reflectă în ochii săi precum o rază de soare strălucește într-un picur de rouă. Copiii trebuie să se roage îngerului lor păzitor ca să-i păzească de răutățile lumii și să-i ajute să nu-și păteze sufletul.

Paraschiva Pașcu, cl. a VI-a



Trebuie să evităm să petrecem prea mult timp la televizor și calculator pentru că unele filme, desene animate sau jocuri ne îmbolnăvesc mintea și inima și ne consumă timp prețios pe care l-am putea folosi în scopuri mai bune.

Ana Istrătoaie, cl. a VII-a



Citind Noul Testament, părintele duhovnic mi-a spus să meditez la acest citat: "... fiți fără de prihană și curați, fii ai lui Dumnezeu, neîntinați, în mijlocul unui neam rău și stricat și întru care străluciți ca niște luminători în lume" (Filipeni 2,15).

Simona Găitan, cl. a VII-a



Elevi ai Școlii de vară "Micuții creștini" organizată de Mănăstirea Sf. Ioan cel Nou Suceava

Ochii sufletești

Omul nu este făcut de Dumnezeu numai pentru această lume pământească. Ci această lume este pentru noi numai un câmp de luptă, un stadion de încercare a puterilor sufletești și trupești, din care omul făcând bine și răspândind lumină în jurul lui încearcă să iasă biruitor pentru ca să merite premiul, adică fericirea vieții viitoare și nesfârșite.

Pentru a ne descurca în această lume ne sunt dați ochii trupești, ca să vedem pe unde mergem, să ne informăm și să cunoaștem realitățile de aici și să ne bucurăm în chip nevinovat de toate lucrurile bune și frumoase care ne înconjoară.

Dar nu numai atât. Acești ochi trupești ne sunt dați ca să-i ținem în legătură cu ochii cei luminoși ai sufletului nostru, prin care putem înțelege rostul cel adevărat al existenței și în acest fel să putem cunoaște pe Însuși Stăpânul vieții, adică pe Cel ce a zis: "Eu sunt Calea, Adevărul și Viața".

De aceea, pe lângă multele griji ale vieții noastre pământești, să nu uităm niciodată de ochii cei sufletești ca nu cumva să fie umbriți sau întunecați de patimi, ci să fie curați și luminoși ca ochii pruncilor sau ca ochii îngerilor. Și dacă se spune despre unele lucruri sau ființe că ne sunt dragi ca lumina ochilor, apoi cu atât mai mult trebuie să ne fie dragă lumina sufletului nostru, partea aceea din noi care dă sensul și esențialul ființei omenești...

Să ne ajute bunul Dumnezeu ca să ne vedem propriile noastre păcate, să ne eliberăm și să ne spălăm de ele; să-L rugăm să ne dăruiască lacrimi de pocăință și "alifia" cea duhovnicească a harului Său, ca să vindece deplin boala ochilor noștri sufletești și să ne lumineze cu lumina Sa lăuntru nostru întunecat de patimi; să ne dăruiască veșmintele cele albe ale nevinovăției trupești și sufletești, ca să putem cunoaște cu adevărat pe Dumnezeu și să-L primim pe marele Doctor și tainicul și cerescul oaspete - Iisus Hristos. El așteaptă la ușa inimii fiecăruia dintre noi și este gata să ne ajute și să ne vindece de toate neputințele noastre.

Să-L poftim să vină la noi, în viața noastră, în familia noastră, în societatea noastră, zi de zi. Amin!

Părintele Sofian Boghiu

Din volumul "Smerenia și dragostea, însușirile trăirii ortodoxe"



Întrebările Mariei

Soarele aluneca încet pe bolta cerească spre asfințit. Ploaia care căzuse după-amiază răcorise plăcut atmosfera și făcuse ca drumul spre biserică să fie mai ușor de parcurs. Maria străbătea îngândurată ulițele satului. Avea o întrebare și dorea să-i vorbească părintelui duhovnic. Ora de cateheză se dovedea mereu un bun prilej pentru a clarifica nedumeririle.

- Părinte duhovnic, la serbarea de la sfârșitul anului școlar, eu am interpretat un cântec despre Mântuitorul Hristos.

- Da, Maria, îmi amintesc.

- Săptămâna aceasta, a venit o vecină la mine ca să îmi spună că am cântat foarte frumos și că dorește să înregistreze acea melodie...

- Interesant...!

- Și m-a rugat să-i învăț și pe alți copii acel cântec...

- Pare o persoană interesată, foarte bine... Despre cine este vorba?

- Doamna Rebeca...

- Așa deci... Și cum se gândește doamna să realizeze ceea ce a propus?

- Păi, ea merge la casa de adunare. Acolo vin mulți copii și m-a invitat să merg acolo și să cânt împreună cu ei. A promis că va fi foarte frumos.

- Acum înțeleg... Și tu, Maria, ce părere ai despre această invitație?

- Eu ce să spun... M-aș duce... Mi-a arătat o înregistrare video de la corul lor. Au chitară, pian, microfoane, boxe, lumini colorate. E o sală de spectacol foarte bine dotată, dar... nu știu dacă e bine. De asta am spus ca întâi să vă întreb pe dumneavoastră...

- Adică, vrei să știi dacă nu cumva este un păcat să mergi în casa de adunare?

- Da...

- Hai să descoperim împreună. Îți aduci aminte rugăciunea Mântuitorului Hristos de dinaintea trădării Sale de către Iuda?

- Atunci când se roagă pentru noi?

- Da, atunci când spune: „Părinte Sfinte, păzește-i în numele Tău, în care Mi i-ai dat, ca să fie una precum suntem și Noi” (Ioan 17, 11). Despre ce

se roagă Mântuitorul Hristos?

- Despre faptul că toți creștinii trebuie să fie prieteni?

- Mai mult decât atât: trebuie să fie o unică horă, un unic grup, în jurul lui Dumnezeu, care este Unic. Ia spune-mi tu, cei ce merg la casa de adunare fac parte din acest grup?

- Nu știu, părinte...

- Cui crezi că i s-a dat în grijă de către Dumnezeu păstrarea unității grupului de creștini adevărați?

- Preoților...?

- Da! Sfântul Apostol Pavel spune episcopilor: „Luați aminte de voi înșivă și de toată turma, întru care Duhul Sfânt v-a pus pe voi episcopi, ca să păstrați Biserica lui Dumnezeu” (Fapte 20,28). Iar episcopului Tit îi scrie: „Pentru aceasta te-am lăsat în Creta, ca să îndreptezi cele ce mai lipsesc și să așezi preoți prin cetăți, precum ți-am rânduit” (Tit 1,5). Ia spune-mi mie, la casa de adunare slujește vreun preot?

- Nu cred... Dar ei se numesc creștini... Și se roagă lui Iisus Hristos...

- Da, e adevărat. Dar iată ce spune Sfântul Pavel: „Eu știu aceasta, că după plecarea mea vor intra între voi lupi îngrozitori, care nu vor cruța turma. Și dintre voi înșivă se vor ridica bărbați, grăind învățături răstălmăcite, ca să tragă pe ucenici după ei” (Fapte 20, 29-30).

- Adică, ei au răstălmăcit credința?

- Da, Maria! Cei ce merg la casa de adunare s-au lăsat păcăliți de „lupii cei îngrozitori” care au interpretat credința după bunul lor plac și au rupt unitatea grupului de creștini ce erau uniți în jurul lui Hristos Dumnezeu.

- Adică, dacă eu merg în casa de adunare, nu mai sunt în același grup cu Sfântul Pavel și cu preoții?

- Da, nu mai ești. Și eu, ca preot duhovnic, nu pot să îți mai permit să te împărtășești cu Sângele și Trupul Mântuitorului Hristos.

- Cum... !?

- Nu te mira, Maria. Cine se îndepărtează de Biserica cea adevărată pentru faptul că în casa de adunare există chitară, microfoane, boxe și muzică mai “frumoasă”, înseamnă că nu știe nimic despre Sfintele Taine lăsate de Hristos și transmise de Sfinții Apostoli până la noi. Cine merge acolo s-a rupt total de Biserica cea adevărată și se îndepărtează de Dumnezeu.

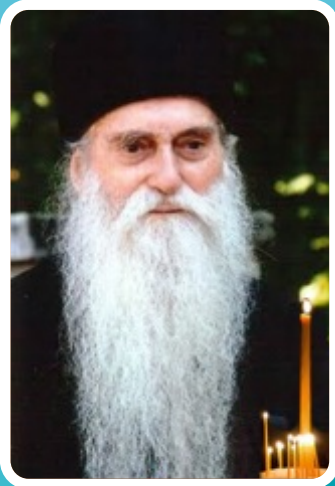
- Dar, părinte, îndepărtarea de Dumnezeu... nu cumva e drumul spre iad?

- Noi nu avem dreptul să judecăm. Dumnezeu e unicul Judecător. Noi, însă, trebuie să ne ferim de drumul rău și să ne apropiem de Hristos prin cele 7 Sfinte Taine săvârșite în Biserica noastră.

- Toată viața mea nu voi intra într-o casă de adunare! Vă mulțumesc, părinte duhovnic.

Părintele Gabriel Herea, Pătrăuți





Părintele Arsenie Papacioc

**"Nu pierdeți timpul,
dragii mei!"**

În viața mea, am fost la multe căpătâie de muribunzi și toți doreau să mai trăiască o zi. Ziceți că-i puțin... dar să vedeți, când se oprește răsuflarea, ce importantă e o clipă. Justiția divină e încadrată de marea iubire divină și ne iartă cu o suspinare. Asta m-a făcut să spun că o clipă poate să fie un timp și o suspinare poate să fie o rugăciune.

Atunci când facem cruce, ne plecăm Sfintei Treimi. Când ridici mâna la frunte, toată înălțimea, Tatăl, apoi, toată adâncimea, Fiul și duci la umeri, toată lățimea, Sfântul Duh. De aceea fuge diavolul de cruce! Dar dacă o faci așa, ca și cum ai cânta la mandolină, nu știi care diavoli vor mai fugi, mai mult îi încurajezi.

A iubi vrăjmașii e o poruncă, nu un sfat! Dacă nu poți să-ți iubești vrăjmașii, măcar să nu-i urăști, căci la judecată vom fi întrebați de ce n-am iubit? Pentru că am dușmănit, pentru că am vorbit de rău, pentru că am ucis! Când vin ispite de tot felul, strigați la Hristos: Ajută-mă, Doamne Iisuse!

Dacă se întâmplă să faceți vreo greșală, să fie fără voia voastră, să căutați duhovnicul și să vă dezlege. Pentru că nici o nenorocire nu înseamnă ceva, dacă credința rămâne în picioare. Cel mai mare câștig al Satanei este descurajarea noastră în urma unor căderi, slăbiciuni.

Dumnezeu ne-a creat numai pentru El, ca să fim împreună cu El în vecii vecilor. Iar pentru așa ceva ne-a creat liberi, dar ne-a dat înger păzitor, pe care l-ați uitat! Îngerul are o misiune grozav de importantă: toate gândurile și cuvintele tale sunt duse de înger la Dumnezeu.

Săculețul cu pietricele



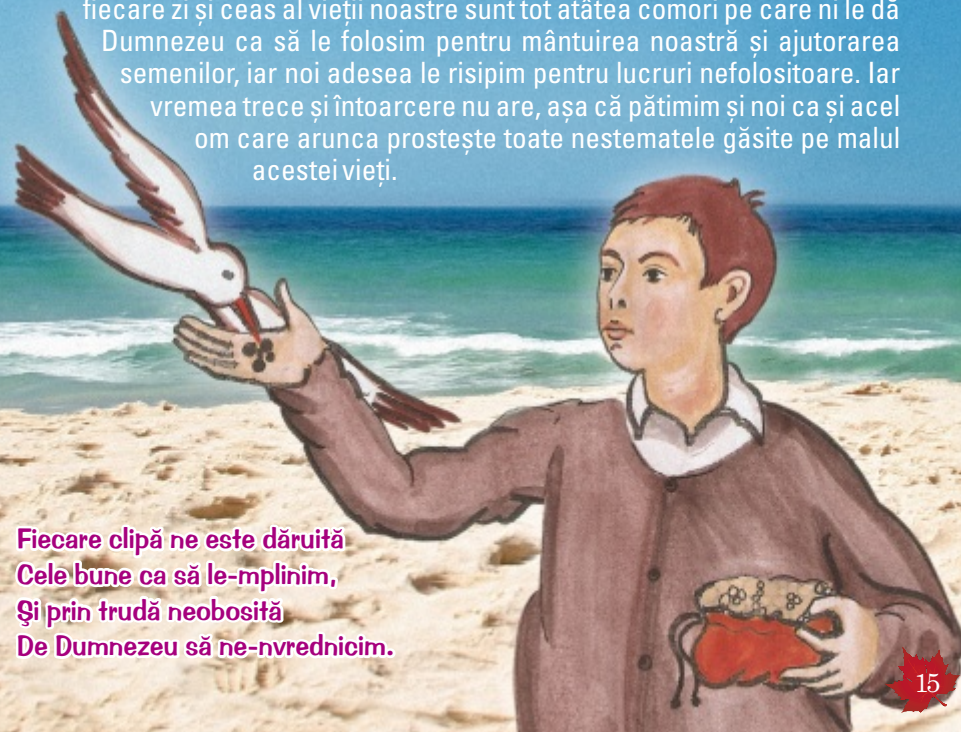
Un om, mergând odată pe țărmul mării, a găsit un săculeț cu pietricele negre. Pornind încet pe drum și neavând ce face, a început să scoată pietricele din săculeț și să arunce cu ele după păsările ce zburau deasupra țărmului. Astfel, mergând, a aruncat toate pietricelele, în afară de una pe care a dus-o acasă.

Un vecin, văzând pietricica neagră, l-a întrebat cu mirare:

- Unde ai găsit-o? Piatra aceasta nu este o piatră obișnuită, este o nestemată de mare preț.

Aflând aceasta, acel om nepriceput a alergat degrabă spre malul mării, râvnind să găsească pietricelele aruncate. Dar, oricât a căutat, nu a mai găsit niciuna. Valurile mării le înghițiseră.

Așa facem și noi adesea cu zilele vieții noastre. Fiecare an, fiecare lună, fiecare zi și ceas al vieții noastre sunt tot atâtea comori pe care ni le dă Dumnezeu ca să le folosim pentru mântuirea noastră și ajutorarea semenilor, iar noi adesea le risipim pentru lucruri nefolositoare. Iar vremea trece și întoarcere nu are, așa că pătimim și noi ca și acel om care arunca prostește toate nestematele găsite pe malul acestei vieți.



**Fiecare clipă ne este dăruită
Cele bune ca să le-mplinim,
Și prin trudă neobosită
De Dumnezeu să ne-nvrednicim.**

Tabăra de la Putna

În dimineața zilei de joi, 21 iulie 2011, noi, premianții concursului final al revistei "Biserica din sufletul copilului", ne-am adunat emoționați în curtea Mănăstirii Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava. Luând binecuvântarea părintelui arhimandrit Vartolomeu, am pornit spre Mănăstirea Putna, unde cu bunăvoința părintelui stareț Melchisedec urma să petrecem o săptămână duhovnicească.

Ajunși la Putna, ctitorie și locaș de veci al Marelui și Sfântului nostru domnitor Ștefan, inimile noastre au fost impresionate de frumusețea și tihna aceluia colț de rai în care eram blagosloviți să ne petrecem această tabără de creație.

După ce ne-am cazat, ne-am închinat în biserica mănăstirii și la mormântul Sfântului Voievod Ștefan. Apoi am făcut cunoștință unii cu alții și cu doamnele îndrumătoare, și am aflat programul următoarelor zile.

Copiii câștigători ai secțiunii de eseuri au lucrat împreună cu doamna profesoară de limba română la viitoarele articole ale revistei: Viața Sfinților Ioachim și Ana, textul benzii desenate, alegerea unor citate din scrieri ale părintelui Arsenie Papacioc pentru pagina "Mari Duhovnici", alegerea unor pilde din cărți duhovnicești pentru copii, conceperea jurnalului de tabără.

Copiii câștigători ai secțiunii de pictură icoane au pictat fiecare câte o icoană a unui sfânt pe care și l-au ales, fiind ajutați de doamna profesoară de desen și de părintele

Isaia de la Mănăstirea Putna, care le-au explicat tehnica pictării unei icoane bizantine.

Pe lângă aceste activități în care ne-am folosit creativitatea și ne-am îmbunătățit abilitățile, ne-am bucurat și de natura și lăcașurile sfinte din apropiere.

În a treia zi de tabără am vizitat faimoasa chilie a Sfântului Daniil Sihastrul, duhovnicul Sfântului Ștefan Voievod.

Duminică am participat cu evlavie la Sfânta Liturghie și am ascultat cuvântul de învățătură de la finalul slujbei. După-amiaza am sărbătorit ziua de naștere a unei colege de tabără care a împlinit 11 ani.

Luni dimineața am purces spre Schitul Sihăstria Putnei, aflat la 4 km distanță, unde ne-am închinat la sfintele moaște, am cumpărat cărți, icoane și amintiri pentru cei dragi, apoi ne-am întors bucuroși că am fost pelerini în acea zi însoțită.

Părintele Elefterie de la Mănăstirea Putna a organizat un concurs pe teme religioase în urma căruia s-au decernat mai multe premii constând în cărți duhovnicești și CD-uri cu muzică psaltică.

Marti dimineață am urcat voioși Dealul Crucii unde am admirat peisajul magnific al văii Putnei, precum și crucea de 38 de metri ce marchează locul de unde Sfântul Voievod Ștefan a tras cu arcul săgeata care a decis locul de zidire al bisericii.

În ultima seară ne-am adunat în jurul focului de tabără, am cântat, am povestit, ne-am oferit cu drag cadouri, am schimbat adrese, promițându-ne să ținem legătura și părându-ne rău că aceste minunate zile de tabără se apropie de sfârșit.

A doua zi dimineață ne-am despărțit cu speranța că ne vom reîntâlni vara viitoare, uniți de aceeași prietenie și de aceeași dragoste de Hristos.

Andreea Nistor, cl. a VIII-a, Suceava





Știați că roșiile?



- sunt o sursă importantă de antioxidanți vitali pentru organismul nostru, precum și de vitamina A, complexul B, vitaminele C, E, K și licopen, care stimulează metabolismul, protejează ADN-ul celular, are proprietăți antiinflamatoare, combate obezitatea, reumatismul, previne riscul apariției osteoporozei și a cancerului;
- conțin cantități însemnate de potasiu, fosfor, fier, calciu, magneziu și seleniu, acizi organici care au un rol important pentru sistemul digestiv și nu numai;
- conțin acid folic, important în fabricarea globulelor roșii și implicit în combaterea anemiei;
- 90% din conținutul roșiei este apă biologică, ușor asimilabilă de către organismul uman, apă care alcătuiește suportul ideal pentru administrarea unui mixt de vitamine și minerale;
- consumul zilnic de roșii proaspete crește rezistența oaselor și articulațiilor, îmbunătățește asimilarea calciului și inhibă procesele degenerative. Cei care consumă roșii au o inimă mai sănătoasă și vase de sânge mai curate;
- sucul proaspăt de roșii acționează asupra organismului ca un energizant, deoarece accelerează absorbția zahărului din sânge, eliminând toxinele din organism și, mai ales, din ficat;
- frunzele roșiei au proprietăți medicinale, putând fi folosite în eczeme, înțepături de insecte sau în cazul reumatismului;
- în uz extern, sucul de roșii este un remediu excelent împotriva arsurilor solare, eritemului cauzat de radiațiile UV.



Căutând Înțelepciunea ...



Cartea "Poezii cu iz de Filocalii" este editată de Mănăstirea Diaconești, fără a fi precizați autorii. Putem doar bănuî dăruirea mohaniiilor acestei sfinte mănăstiri, ce au creat cu dragoste pentru copii aceste poezii cu tâlc. Versurile calde, copilărești, dar cu miez de înțelepciune, sunt încununate cu delicate și sugestive desene.

Iată, în loc de invitația de a o citi, câteva versuri din poezia de încheiere a cărții:

*Dacă vreun suflet va afla
Printre cuvinte și culori,
Printre arici, doveci și flori,
Un tâlc adânc sau o povață
Care să îl ajute-n viață,*

*Sau de măcar am izbutit...
O frunte să înseninăm,
Să-i dăm un zâmbet cald în dar,
Atuncea nu e în zadar!*



Izvorul cu două ape

de Sfântul Nicolae Velimirovici

Izvorul cu două ape este omul. Cu o apă învie, cu cealaltă omoară. Cu una curățește, cu cealaltă murdărește. Amândouă apele curg din aceeași gură, adică omul poate cu gura să laude virtutea, dar poate să o defaime; poate să laude pe Dumnezeu, poate să-L și hulească; poate să ridice pe cel căzut, poate să-l și doboare pe cel ce s-a îndreptat; poate să îmbărbăteze, poate să și slăbească; poate să călăuzească pe calea dreaptă, poate să și aducă rătăcire. În cartea înțeleptului fiu al lui Sirah stă scris: „De vei sufla în scânteie se va aprinde și de vei scuipa peste ea se va stinge; amândouă ies din gura ta” (Sirah 28, 14). Maria, sora lui Moise, a cântat cu gura laudă lui Dumnezeu când a izbăvit pe poporul său și a înecat pe prigonitorul Faraon, zicând: „Cântați Domnului, căci cu slavă S-a proslăvit!” Aceași Marie a cântat mai apoi împotriva fratelui său Moise, drept care a și fost pedepsită de Dumnezeu și a devenit leproasă. Vedeți cum din aceeași gură iese atât binele cât și răul?

Ca atare, creștine, fii consecvent în bine. Și când îl vezi pe drept, nu stinge prin scuipare dreptatea lui, ci ațâță scânteia dumnezeiască din el, ca să fie cât mai luminoasă.

Și când îl vezi pe păcătos că se pocăiește pentru păcatele lui, nu-i pomeni păcatele pentru care se pocăiește, și ceea ce leapădă de la sine - zdrențele păcatelor - nu arunca din nou pe el. Fiindcă păcatul lui va cădea asupra ta și vei fi judecat ca și când l-ai fi făcut tu, nu el.

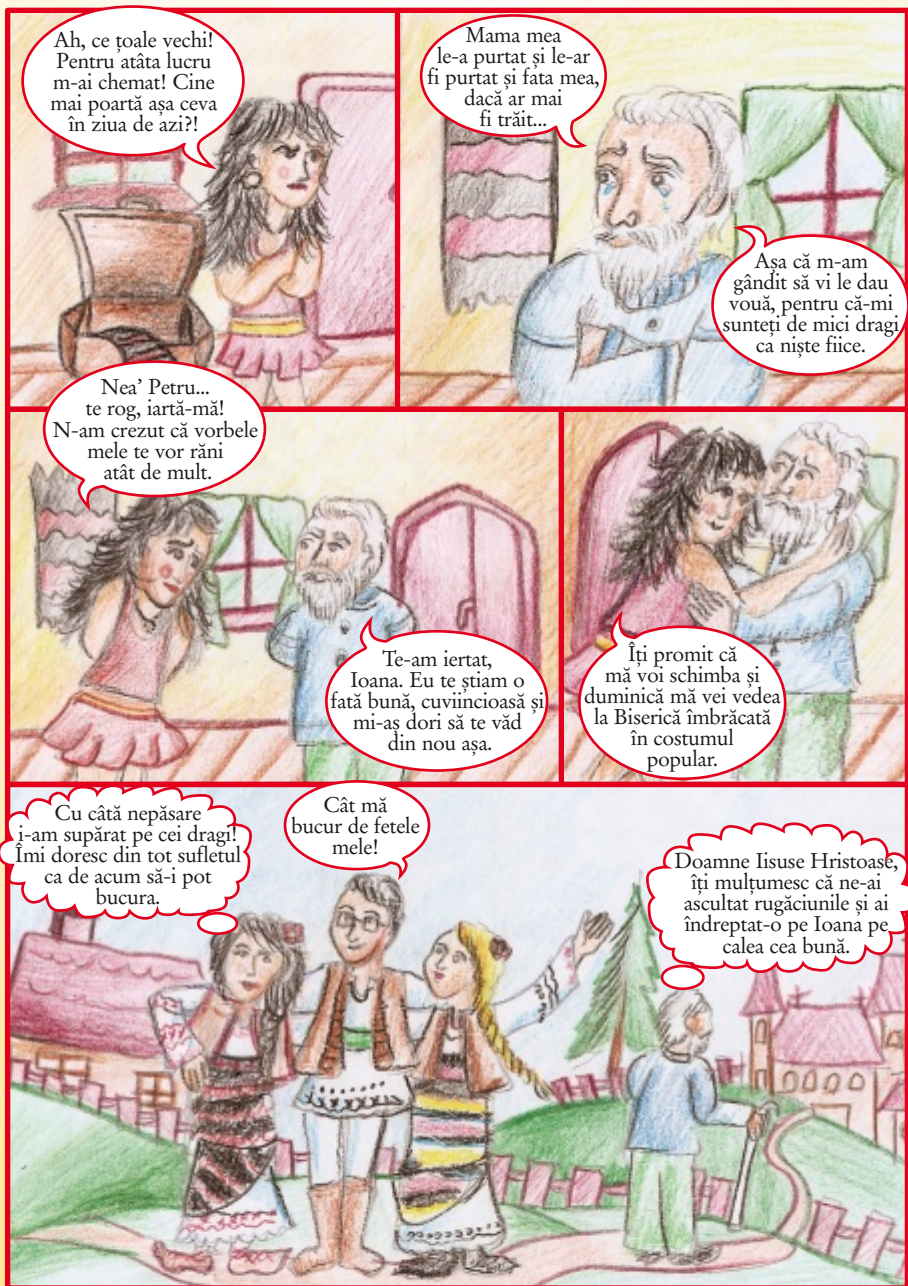
Nu-l murdări pe cel ce a început să se spele, ci ajută-l să se curățească. Nu îl speria pe cel ce a apucat calea virtuții, ci îmbărbătează-l. Fiindcă potrivit celor ce ies din gura ta în această lume vei fi judecat la înfricoșătoarea Judecată a lui Dumnezeu.

Să fii pomenitor de rău și să te rogi este ca și cum ai semăna pe mare și ai aștepta recolta.
Sfântul Isaac Sirul



Moștenirea





✱ CONCURS DE FOTOGRAFII ✱

Copiii care vor trimite pe adresa redacției fotografii cu ei îmbrăcați în port popular vor primi câte o surpriză. Cele mai frumoase fotografii vor fi publicate în revistă.

Grafică: Oana Bejinari, cl. a VIII-a, Rădăuți; Text: Giorgiana Bolohan, cl. a IX-a, Fălticeni



Ce frumos este un copil inocent! Purițate strălucește pe fața lui precum soarele strălucește dimineața pe cer. Decența din vorbele și ținuta lui umple de bucurie inima părinților, a duhovnicului, a prietenilor săi adevărați dar, mai ales, umple de bucurie Cerul.

Toți copiii fără excepție au primit ca daruri speciale la naștere puritatea, nevinovăția, frumusețea spirituală a chipului lui Dumnezeu. Cât sunt de valoroase aceste daruri! Ele au puterea de a coborî Cerul pe pământ și de a ridica pământul la Cer. Rugăciunea unui astfel de copil este mai puternică decât cea mai înarmată oaste văzută sau nevăzută. Dar cât de greu își mai dau seama copiii de astăzi de aceste valori! Sunt asaltați din toate părțile de iluzii și oferte dintre cele mai distructive, de "eroi" și "modele" aparent grozave, în realitate jalnice, neputincioase sau ireale, cum este cazul personajelor din desenele animate. Reclama și popularizarea consecventă a acestora creează multă confuzie în sufletul copilului.

Suntem un popor creștin ortodox cu valori și sărbători minunate, de care însă uităm și importăm tot felul de ciudățenii din Occident, cum ar fi, de exemplu, Halloween-ul (sărbătoare de origine păgână). Astfel, cel ce poartă în sine chipul nemuritor al lui Dumnezeu se trezește luat de val și își acoperă chipul cu o mască de vrăjitoare, de fiară sau chiar de diavol, fără să-și dea seama ce rău se ascunde de fapt în spatele acestei așa-zise sărbători.

Pe de altă parte, moda vestimentară schimbătoare ca gândul, pe lângă faptul că este foarte costisitoare din cauza „demodării” rapide, îl dezbracă pe copil de haina cumințeniei și-l îmbracă în cele mai caraghioase ținute, după interesele comerciale ale producătorilor. Tirania modei îl determină pe copil să-și dorească să poarte haine care nu-l avantajează de cele mai multe ori pe nici un plan: nici al calității, nici al confortului, nici al sănătății și nici chiar al esteticii. Preocuparea de a fi la modă duce la uitarea adevăratelor valori precum: bunăcuviința, respectul, modestia, onestitatea, prietenia. Mulți își adaugă cercei, inele, brățări, machiaje, tatuaje, crezând că acestea îl înfrumusețează și îl valorizează. În realitate, nici un copil nu are nevoie de astfel de accesorii. El este frumos oricum și infinit mai valoros decât aurul sau vopselele pe care le-ar pune pe el.

„Apa trece, pietrele rămân”, spune un proverb. Doar adevărata valoare rămâne, restul piere ca fumul. Fericiți copiii care primesc în sufletele lor educația creștină dată atât de părinți, cât și de dascălii lor.

Profesor. Irina Buta, Suceava



Coșul cu struguri

Într-o zi din toamna trecută, când s-a întors de la plimbare, Cristina a găsit pe masă un coșuleț cu struguri. Aceștia erau copti, aveau o culoare galben strălucitoare și erau așezați în coșuleț pe frunze de viță.

- De unde sunt, mamă, acești struguri așa de frumoși și timpurii și pentru cine sunt aduși?

- Pentru tine. Prietena ta, Maria, ți i-a trimis, pentru că sunt primii struguri ce s-au copt în via lor.

- Vai, cât este de bună la suflet și ce bine îmi pare că nu m-a uitat! Abia aștept să mă întâlnesc cu ea, pentru că vreau să-i mulțumesc din toată inima.

Atunci mama i-a zis Cristinei:

- Sunt tare bucuroasă că te văd atât de recunoscătoare. Dar să știi că este ceva care mă măhnește. De când ai cules cele dintâi dude și până la primirea acestor struguri, pomii din grădina noastră ne-au dat o mulțime de fructe. Cu toate acestea, am băgat de seamă că niciodată nu te-ai gândit să dăruiești și fetei orfane care locuiește alături de noi, la mătușa sa. Oare fructele pomilor noștri nu sunt și ele un dar al bunătății lui Dumnezeu? El a avut grijă de noi așa precum un tată bun poartă de grijă copiilor săi.

Așa cum El a avut grijă de noi, tot așa și noi trebuie să ne îngrijim de copiii care nu au părinți sau sunt sărmani și nu au posibilități. În acest fel ne putem arăta recunoștința pentru tot binele pe care El ni-l dăruiește. De acum înainte să nu mai uiți să împărtășești și altora din darurile pe care ni le va mai da Ceresul Părinte.

Cel ce păstrează numai pentru sine
Darul care dă la Dumnezeu îi vine,
Nu știe să Îi fie recunoscător
Preasfântului nostru Binefacător.



Cel mai scump lucru

Când au căzut îngerii din cer, un înger n-a fost de partea lui Lucifer, dar nu a fost nici cu îngerii care au rămas în Rai. Lucifer a fost trimis în iad cu ceata lui, iar îngerul acesta a rămas neutru. După ce s-a făcut aceasta, el și-a dat seama că a greșit, dar cerurile s-au închis și el a rămas pe afară. S-a rugat să-l primească înapoi, dar nu l-au primit. Lui Dumnezeu i-a fost milă de el și i-a spus că îl va primi în Rai, dar cu o condiție: să aducă cel mai scump lucru de pe pământ.

Îngerul s-a bucurat foarte mult că mai are o șansă și a colindat tot pământul să găsească cel mai scump lucru. Nu a găsit nimic care să i se pară că este foarte scump. Atunci s-a pogorât în adâncurile oceanelor și a găsit un mărgăritar. Se gândea că este cel mai scump lucru și s-a dus cu el la porțile Raiului. Dar Dumnezeu nici nu s-a uitat la el.

Îngerul nu s-a descurajat și atunci s-a gândit că lui Dumnezeu nu-i trebuiesc lucruri materiale și a colindat iarăși pământul să găsească cel mai scump lucru.

Tot zburând el, iată că la un râu doi copii se scăldau și, în joaca lor, unul a căzut și era gata să se înece. Celălalt copil a sărit în apă să-l salveze, dar nu a reușit. Curentul apei l-a luat și nu a mai putut ieși la suprafață. Îngerul a luat inima copilului salvator și s-a suit cu ea la cer. Dar nici acum porțile raiului nu s-au deschis pentru el. Era aproape, dar nu suficient cât să deschidă porțile.

Mergând el prin lume a văzut într-o pădure un tâlhar care-și plângea păcatele lângă un copac. Lacrimile-i șiroiau pe față, el se ruga cu foc pentru iertarea tuturor fărădelegilor. Îngerul îi vedea lacrimile ca de foc. Și a luat o lacrimă din aceea și a fugit cu ea la cer. Porțile raiului s-au deschis imediat!

Cel mai scump lucru de pe pământ este lacrima pocăinței!

Pocăința este scara care ne urcă de acolo de unde am căzut.

Sfântul Efrem Sirul





*Și le-a zis Iisus: Oare nu pentru aceasta rățăciți, neștiind
nici puterea lui Dumnezeu? (Evangelhia după Marcu 12,24)*

Pentru a completa versetul trebuie să rezolvați corect rebusul răspunzând la ghicitori.



1 E un fruct cu mulți pistrui,
Roșu și cu fes verzui,
Acrișor și parfumat,
Cu frișcă bun de mâncat.

2 Laolaltă patru frați
În bărcuțe stau culcați.
Mie cel mai mult îmi plac
Când îi simt în cozonac.

3 E zemoasă, parfumată
Și mereu e îmbrăcată
Cu o hăinuță plușată.

4 Se coace vara la soare,
Piersica-i sora mai mare,
Parfumată și cărnăasă,
Face dulceața gustoasă.

5 Coaja verde,
miezul roșu,
Sâmburii negri
ca tușu'.



6 Cu puf galben, ca de pui
Este dragă orișicui,
Toamna o aduc în casă,
De Crăciun stă la fereastră.

7 Boabele îi sunt mărgele,
Însă în ciorchini stau ele.
Must și vin din ele fac,
Cui îi dai, zău că îi plac!

8 Lâng-un bec de-o pui
Forma-i ca a lui,
Aurie și zemoasă
Tare-i dulce și gustoasă.

9 Sunt biluțe acrișoare,
Strălucesc frumos la soare
Au codițele perechi,
Să le pui după urechi.

10 Rotunjoare și uscate,
Sunt cele mai preferate
De sportiva veveriță,
Colo sus în poieniță.

11 În grădina lui Pandele
E un pom plin cu mărgele,
La culoare-s roșii toate
Cu codițe-mperecheate.



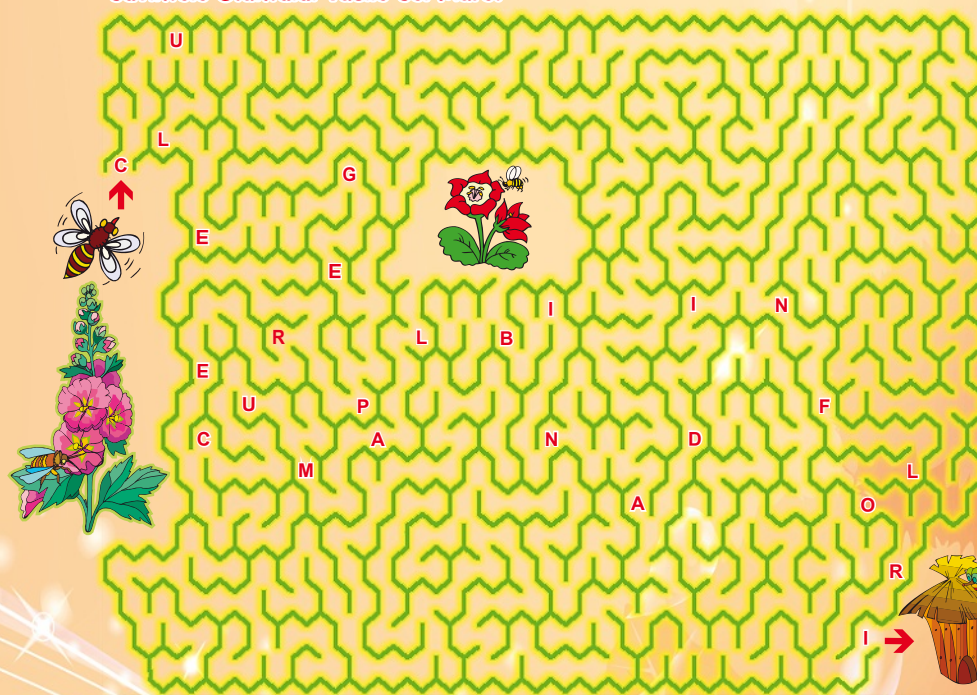
Poți face astfel încât doar prin atingerea unui singur pahar
fiecare pahar plin cu suc să alterneze cu unul gol?



Descoperă cei doi ciorchini identici.



Parcurge labirintul împreună cu alina și vei descoperi
cuvintele Sfântului Vasile cel Mare.



Din 3 întrerupătoare alăturate
electricianul a conectat doar unul
la becul din beci. Cum vă puteți
da seama care este acel
întrerupător făcând doar un
singur drum până în beci?

Indiciu: efectul secundar al aprinderii unui bec este...



Care este
numărul minim
de buline ce ar trebui
mutate pentru a
transforma triunghiul în pătrat?



Premiere concurs final - iunie 2011

CONCURS DE ICOANE Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava

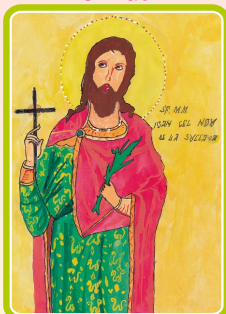
Clasele I-IV

Premiul I



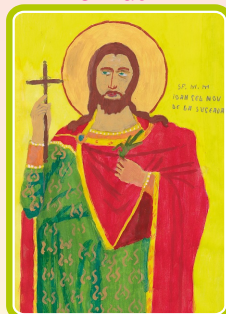
Loredana Buliga
Horodnicu de Sus

Premiul II



Carmen Irimescu
Putna

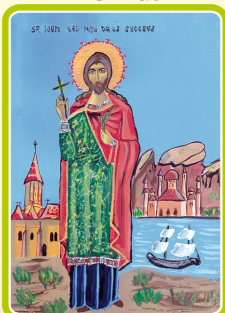
Premiul III



Gabriel Schipor
Rădăuți

Mențiuni: Andrei Ionuț Zaharia, Baia; Emanuel Lazarescul, Rădăuți;
Ioana Iurescu, Suceava; Alexandra Sbiera, Suceava

Premiul I



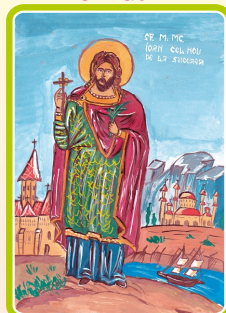
Marta Alexandrescu
Vulturești

Premiul II



Oana Bejinari
Rădăuți

Premiul III



Veronica Ieremie
Bosanci

Mențiuni: Eliza Curcă, Boroaia; Cristina Constantin, Fălticeni; Oana-Theodora Ștefan, Rădăuți;
Georgiana Botezatu, Dorohoi; Ariana Lazurca, Rădăuți; Daniela Pintilei, Rădășeni; Ioan Negru, Bosanci;
Bianca Huțuleac, Suceava; Magdalena Dincu, Suceava; Iustina Diacon, Botoșenița Mare

CONCURS DE ESEURI, POEZII Rolul Sfintei Liturghii în viața mea

Premiul I: Giorgiana Bolohan, Fălticeni

Premiul II: Andreea Nistor, Suceava **Premiul III:** Anamaria Găitan, Bosanci

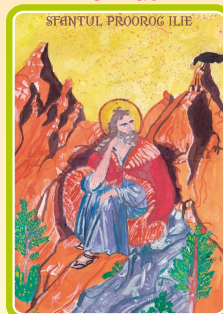
Mențiuni: Cipriana Diacon, Botoșenița Mare; Maria Luța, Horodnicu de Sus; Miruna Horodincă, Rădăuți;
Andreea Ignat, Suceava; Maria Magdalena Sandu, Rădășeni; Andrei Gogu, Baia; Andreea Itu, Boroaia

Premiere - ediția septembrie 2011

CONCURS DE ICOANE Sfântul Prooroc Ilie

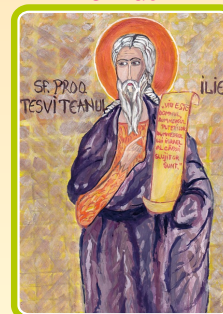
Clasele I-IV

Premiul I



Carmen Irimescu
Putna

Premiul II



Emanuel Lazarescul
Rădăuți

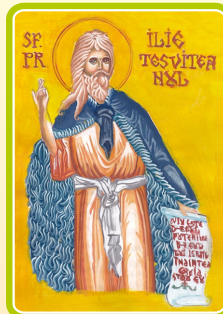
Premiul III



Oana-Maria Emanoil
Fălticeni

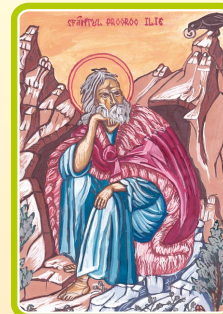
Mențiuni: Andrei Comarița, Straja; Teodora Bivol, Bosanci;
Daniela - Florentina Juravle, Straja

Premiul I



Oana-Theodora Ștefan
Rădăuți

Premiul II



Veronica Ieremie
Bosanci

Premiul III



Cristina Constantin
Fălticeni

Mențiuni: Daniela Pintilei, Rădășeni; Georgiana Botezatu, Dorohoi; Ioan Negru, Bosanci;
Raluca Pralea, Horodniceni; Diana Ghileschi, Dorohoi

CONCURS DE ESEURI, POEZII Viața ca un dar

Premiul I: Andreea Nistor, Suceava

Premiul II: Oana Sandu, Fălticeni **Premiul III:** Emanuel Gherasim, Capu Codrului

Mențiuni: Ana-Maria Cozaciuc, Ciprian Porumbescu; Larisa-Ionela Dobrea, Dolhești Mari;
Iuliana Șoldănescu, Rădășeni; Andreia Macovei, Fălticeni; Lavinia Șecman, Ehrește



Prieten sau dușman în casă?!

Ultimele decenii au dus la apariția unui nou tip de relație, aceea dintre om și televizor și, mai nou, dintre om și calculator, relație care are ca efect imediat diminuarea relațiilor interumane. Dincolo de aceasta, efectele petrecerii unui timp îndelungat în fața calculatorului și televizorului sunt foarte nocive.

Creierul uman nu poate percepe și prelucra suficient de rapid imaginile în mișcare. O vizionare intensă a televizorului în primii ani de viață cauzează atrofierea unor funcții ale creierului care, depășit în capacitățile sale, renunță parțial sau total la o seamă de funcții și procese.

Iată, pe scurt, problemele care apar în urma vizionării televizorului și calculatorului de către copii și tineri:

- ⊗ neputința de a asculta sau urmări cu atenție o expunere oarecare, chiar și o simplă discuție; obișnuiți să-și concentreze atenția asupra efectelor vizuale, copiii se deprind să ignore mesajele vorbite;
- ⊗ deficiențe privind memoria de scurtă durată; copiii nu pot urmări ideea care li se comunică dacă frazele sunt prea lungi, căci au uitat ceea ce li s-a spus cu câteva momente mai înainte;
- ⊗ diminuarea dorinței și capacității de a citi cărți; prin ignorarea lecturii se pierde un mijloc important în dezvoltarea structurală a creierului;
- ⊗ imaginație foarte puțin creativă; scenariile mentale și reveriile induse de filme și jocuri nu stimulează imaginația copilului, ci o epuizează;
- ⊗ diminuarea activității emisferei stângi a creierului; aceasta are repercusiuni puternice asupra gândirii logice și analitice, asupra raționamentului matematic sau științific în general, dar și asupra limbajului, a construcțiilor sintactice, a folosirii limbii în procesul de gândire; dificultățile de limbă se manifestă și în planificarea, succesiunea și organizarea ideilor, înțelegerea raporturilor dintre cauză și efect, a relațiilor dintre idei în timpul citirii;
- ⊗ modelarea subconștientului; televizorul reușește să condiționeze anumite dorințe sau comportamente, să influențeze din umbră mințile privitorilor;
- ⊗ dificultăți în a procesa suficient de repede informații; comunicarea slabă între cele două emisfere cerebrale insuficient de bine dezvoltate duce la reacții mentale lente, copiii răspund cu greutate la întrebări care le solicită gândirea;
- ⊗ neputința de a duce la bun sfârșit lucrurile începute, alternând rapid o activitate cu alta; copiii acționează înainte de a gândi, nu au răbdare, sunt hiperactivi și extrem de irascibili.

Efectele televiziunii merg până acolo încât remodelează omul în întregime. Televizorul îmbolnăvește trupul, dar și mintea, izolând omul, nu doar de semenii săi, ci mai ales de Dumnezeu, Creatorul și Mântuitorul său.

Concurs de eseuri, poezii

Tema concursului

Om cuminte și cu minte

Cele mai frumoase lucrări vor fi premiate cu cărți oferite de Librăria "Suflet Bucovinean" Suceava.

Concurs de icoane

Tema concursului

Sfânta Cuvioasă Parascheva

Cele mai frumoase icoane vor fi premiate cu icoane sfințite oferite de Mănăstirea "Sf. Ioan cel Nou".

Pot participa la concurs elevii claselor I-VIII. Materialele vor fi trimise până la **15 noiembrie 2011** prin poștă sau e-mail (doar la eseuri) la adresa de mai jos. Vă rugăm să specificați numele, adresa, telefonul, clasa și școala.

Îndemnăm învățătorii și profesorii să discute cu elevii conținutul revistei și să-i încurajeze să participe la concursurile propuse, să adune lucrările într-un plic mai mare și să le trimită pe adresa revistei.

Așteptăm impresiile voastre despre această revistă, propuneri, articole și desene create de voi pentru a fi publicate în numerele următoare.

Următoarea revistă va apărea în luna decembrie 2011.

Mănăstirea "Sfântul Ioan cel Nou"
Str. I. V. Viteazul, nr. 2, 720034 Suceava
E-mail: micutiicrestini@yahoo.com
Telefon: 0749.071.680

Revista este publicată on-line la:
www.revista.micutiicrestini.ro